

常見用藥安全駕駛指引

訂定常見用藥安全駕駛指引之目的

本指引協助駕駛人了解常見影響駕駛的藥品類別，預防服用特定藥品影響駕車，並提供自我評估工具和安全替代方案。民眾如有駕駛需求，應於就醫或購買藥品時，主動諮詢醫師或藥師，選擇以不影響駕車的服藥時機或較不影響駕駛安全的藥品替代。醫師或藥師叮囑或藥品仿單(說明書)/藥袋有不宜開車、請勿駕車或對操作機械能力(包含駕駛能力)有影響者，請避免駕駛車輛。

可能影響駕駛安全的藥品類別

安眠藥	肌肉鬆弛劑	部分降血糖/血壓藥
麻醉藥	部分止痛藥/感冒藥	部分抗焦慮/憂鬱藥
散瞳劑	部分抗組織胺藥	部分抗精神病藥

駕駛前自我評估

自身身體狀況評估	自我評量
嗜睡或疲勞？	☐ 是 ☐ 否
頭暈或視力模糊？	☐ 是 ☐ 否
反應遲鈍？	☐ 是 ☐ 否
注意力難以集中？	☐ 是 ☐ 否
低血糖發作現象？(如冒冷汗、心悸、顫抖)	☐ 是 ☐ 否
醫師或藥師叮囑或藥品仿單(說明書)/藥袋有不宜開車、請勿駕車或對操作機械能力(包含駕駛能力)有影響	☐ 是 ☐ 否

自我評估時，如果以上任何一項症狀回答為「是」，請避免駕駛。請記住，即使藥品副作用感覺輕微，也可能會在緊急情況下影響您的反應能力和判斷力，進而危及自身和他人安全。

行駛途中身體不適之處置

- 立刻將車安全停靠路邊
- 有低血糖情形，請攝取快速升糖之食物(血糖值小於90 mg/dl，原則上不宜駕駛車輛)

安全替代交通方案

- 請親友接送
- 搭乘計程車或找代駕服務
- 搭乘大眾運輸